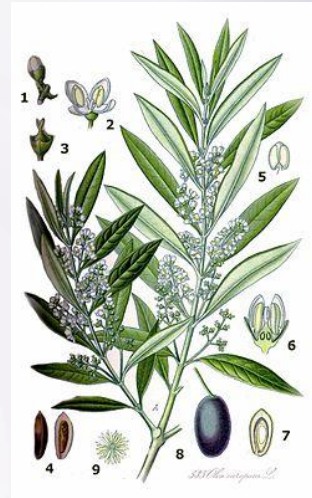


# Olivenblätter



## Produkteinformation

Familie:	Ölbaumgewächse
Heimat:	Mittelmeergebiet
Typische Kennzeichen:	fleischige, ölhaltige Steinfrüchte

Der Olivenbaum wächst als reich verzweigter, immergrüner Baum oder Strauch und erreicht (je nach Sorte) Wuchshöhen von 10 bis zu 20 Meter. Die wilden Olivenbäume sind kleiner als die Züchtungen. Der Olivenbaum benötigt viel Zeit zum Wachsen, kann jedoch mehrere hundert Jahre alt werden. Das Holz ist langsam wachsend. Junge Zweige sind etwas kantig. Die grüngraue, glatte Rinde wird im Alter zu einer rissigen Borke. Die Olivenbäume in den Olivenhainen werden zur besseren Ernte beschnitten, damit sie kleiner bleiben. Dabei gilt im Allgemeinen die Regel: je krummer und knorriger, desto besser der Ertrag.

Die Geschichte des Ölbaums reicht bis in die Antike zurück. Erste archäologische Funde von Olivenkernen sind über 9000 Jahre alt, dabei handelt es sich aber um von Menschen gesammelte Oliven von wilden Olivenbäumen. Wann die Wildform zur fruchtbaren Gartenolive kultiviert wurde, ist unbekannt. Archäologische Funde deuten jedoch darauf hin, dass dies um 4000 v. Chr. in Kreta und Syrien geschah. Auch der häufige Hinweis in der Bibel auf den Baum und seine Erzeugnisse, auf seinen Überfluss im Land von Kanaan und den wichtigen Platz, den er in der Wirtschaft von Syrien hat, lässt vermuten, dass dort der Ursprung des kultivierten Olivenbaumes liegt. Im alten Ägypten wurden Oliven an der Mittelmeerküste und in verschiedenen Oasen angebaut. Der erste Nachweis stammt aus der 18. Dynastie. Im Grab des Pharaos Tutanchamun wurden Blätter des Ölbaums gefunden. In Ptolemäischer Zeit wird die Pflanze häufiger angebaut, in römischer Zeit ist sie sehr geläufig.

## Anwendung

- ❖ Für Kräuterstempelmassagen
- ❖ Zubereitung von Olivenblätterttee

## Besonderer Tipp

Nehmen Sie ca. 1-2 Teelöffel zerkleinerte, getrocknete Olivenblätter pro Tasse Tee. Übergießen Sie die Blätter mit kochendem Wasser und lassen Sie den Tee zwischen 8 und 12 Minuten ziehen, danach abseihen.