

Lindenblüten



Produkteinformation

Familie:	Lindengewächse
Heimat:	Europa
Typische Kennzeichen:	Besitzt herzförmige Blätter und hängende weiss-gelbe Blüten

Die Linde ist ein stattlicher bis 15 Meter hoher Baum, welcher überall verbreitet ist. Er hat spitzherzförmige, auf der Oberseite etwas haarige, auf der Unterseite vor allem in den Blattaderwinkeln wollige Blätter. Die Blüten sind gelblichweisse, kleine, fünfzählige Blüten in einer Doldentraube, mit einem flügelartigen Deckblatt. Die Blütezeit ist vom Juni bis Juli, die Sammelzeit ist während der Blüte.

Anwendung

- ❖ Lindenblütentee
- ❖ Badezusatz

Besonderer Tipp

Für einen Lindenblütentee werden 1-2 Teelöffel Lindenblüten mit 250 ml heißem Wasser aufgegossen und 10 Minuten ziehen gelassen. Der Lindenblütentee schmeckt süß und lieblich.

Lindenblüten werden auch als Badezusatz verwendet. Dazu werden 2 Handvoll Blüten mit kochendem Wasser übergossen und ca. 15 Minuten stehen gelassen, danach die Blüten absieben. Der Sud dann dem Badewasser begeben.